

هيئة تحرير المجلة

أ.د/ طارق فاروق عبد الصمد

رئيس مجلس إدارة المجلة

أ.د/ سيدة علي عبد العال

نائب رئيس مجلس إدارة المجلة

رئيس التحرير

أ.د/ سامية فريد

نائب رئيس التحرير

أ.م د/ أحمد كمال

مدير التحرير

أ.د/ محمد قدرى بكري

عضواً من خارج جهة الاصدار

أ.د محمد السيد الأمين

عضواً من خارج جهة الاصدار

أ.د/ أحمد محمود ابراهيم

عضواً من خارج جهة الاصدار

أ.د صادق خالد الحايك

عضواً من خارج جهة الاصدار

د/ أحمد شاكر عبد العزيز الغول

سكرتير تحرير المجلة

مستشاروا التحرير

(مقررى وأمناء سر اللجان العلمية والأساتذة بالكلية)

- أ.د/ مسعد سيد عويس.
- أ.د/ صبرى محمد عمر.
- أ.د/ أبو العلا أحمد عبد الفتاح.
- أ.د/ عبد المنعم السيد بدير.
- أ.د/ إيمان الحارونى.
- أ.د/ أحمد عبد الخالق تمام.
- أ.د/ مدحت على أبو سريع.

قوائم المحكمين للعدد التاسع (بالترتيب الأبجدي) :

١-	أ.د أحمد قدرى	استاذ الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
٢-	أ.د/ أحمد عبد الحميد قطب	أستاذ بقسم الإدارة الرياضية والترويح كلية التربية الرياضية جامعة أسيوط
٣-	أ.د/ أحمد عبد الخالق	أستاذ تدريب كرة اليد المتفرغ كلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
٤-	أ.د/ الشيماء سعد زغلول	أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية جامعة بني سويف
٥-	أ.د/ أميرة طه	أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية جامعة السادات
٦-	أ.د/ ايمان عبد العزيز	أستاذ بكلية التربية الرياضية؛ قسم التمرينات والجمباز والعروض الرياضية-جامعة بني حلوان
٧-	أ.د إيهاب البديوي	أستاذ تدريب المنازلات كلية التربية الرياضية – جامعة طنطا
٨-	أ.د/ بثينة فاضل	أستاذ علم النفس الرياضي كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية
٩-	أ.د/ حنان حساتين	أستاذ الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
١٠-	أ.د/ رانيا محمد سعيد	أستاذ طرق تدريس العاب القوي كلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
١١-	أ.د/ رشا أشرف	أستاذ علم النفس الرياضي كلية التربية الرياضية جامعة حلوان
١٢-	أ.د/ رشا توفيق	أستاذ تدريب السباحة بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
١٣-	أ.د/ رشيد عامر	استاذ طرق التدريس كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق
١٤-	أ.د/ سامية فريد	استاذ الترويح الرياضي بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
١٥-	أ.د/ سيدة علي عبد العال	استاذ التعبير الحركي بكلية التربية الرياضية جامعة بني سويف
١٦-	أ.د/ شريف الجرواني	استاذ تدريب الملاكمة كلية التربية الرياضية جامعة طنطا
١٧-	أ.د طارق محمد عبدالرووف	استاذ بقسم نظريات وتطبيقات الرياضات الجماعية ورياضات المضرب -كلية التربية الرياضية -جامعة مدينة السادات
١٨-	أ.د/ عبد العزيز الملا	أستاذ بقسم علوم الصحة الرياضية كلية التربية الرياضية بنين جامعة حلوان.

تابع قوائم المحكمين للعدد الثامن (بالترتيب الأبجدي) :

استاذ طرق التدريس كلية التربية الرياضية جامعة الزقازيق	أ.د/ عبد الله مناع شندي	١٩-
أستاذ الإدارة الرياضة المتفرغ كلية التربية الرياضية جامعة حلوان	أ.د/ كوثر الموجي	٢٠-
أستاذ الإدارة الرياضية بكلية التربية الرياضية جامعة السادات	أ.د/ لبيب عبد العزيز	٢١-
أستاذ أصول التربية كلية التربية الرياضية جامعة حلوان	أ.د/ محسن رمضان	٢٢-
أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية جامعة الزقازيق	أ.د/ محمد أحمد الشاذلي	٢٣-
أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية جامعة بني سويف	أ.د/ مدحت أبو سريع	٢٤-
استاذ تدريب المصارعه كلية التربية الرياضية جامعة الاسكندرية	أ.د / محمد الروبي	٢٥-
أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية جامعة حلوان	أ.د محمد السيد الامين	٢٦-
استاذ تدريب كرة السلة كلية التربية الرياضية جامعة بني سويف	أ.د/ محمود حسين	٢٧-
أستاذ طرق تدريس كلية التربية الرياضية - جامعة بني سويف - عمادة السنة التحضيرية بجامعة الإمام عبد الرحمن بن فيصل	أ.د/ مني عوض	٢٨-
أستاذ بقسم التعبير الحركي والجمباز المتفرغ جامعة حلوان	أ.د/ نادية غريب حموده	٢٩-
أستاذ فسيولوجيا الرياضه قسم علوم الصحة الرياضية كليه التربية الرياضية للبنين جامع حلوان	أ.د/ نيفين فكري	٣٠-
أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية - جامعة حلوان	أ.د هيثم عبد الحميد	٣١-
أستاذ طرق تدريس العاب القوي كلية التربية الرياضية جامعة جنوب الوادي	أ.د هاني الدسوقي	٣٢-
أستاذ العاب المضرب كلية التربية الرياضية جامعة مرسى مطروح	أ.د/ ياسر كمال غنيم	٣٣-

لائحة النشر لمجلة بني سويف لعلوم التربية البدنية و الرياضية
كلية التربية الرياضية – جامعة بني سويف

تمهيد :

انطلاقاً من رؤية ورسالة كلية التربية الرياضية بالاهتمام بالبحث العلمى والتميز فيه كان لابد من وجود ساحة علمية تنافسية ومساحة لتبادل المعرفة والإنتاج العلمى ، هذا يعنى انه لابد لكل باحث من أن يعرض منتجه البحثى بالإضافة إلى انه أيضا له الحق فى أن يقيم ويستفيد من أبحاث الآخرين.

ومن هنا تأتى أهمية المجلات العلمية فى المؤسسات التعليمية لذا فان كلية التربية الرياضية تؤمن بأهمية وجود مجله علمية بحثية ، لها لائحته المنظمة والتي تحكم وتنظم كافة أعمالها لتصبح مجله ذات قيمة علمية .

رسالة المجلة :

تختص المجلة بنشر الدراسات والبحوث والمقالات العلمية فى المجالات الرياضية والدراسات التربوية والنفسية وعلوم الصحة الرياضية وكذلك البحوث والمقالات العلمية التى يجريها أو يشترك فى إجرائها أعضاء هيئة التدريس ومعاونيهم والباحثين فى الجامعات ومراكز وهيئات البحث العلمى فى مصر وخارجها وكذلك الحاصلين على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية ، وتصدر وفقا للتالى :

مادة (١) :

تصدر كلية التربية الرياضية بجامعة بني سويف مجله علمية باسم - مجلة بني سويف لعلوم التربية البدنية والرياضية (B.J.P.E.S.S).

Beni-Suef Journal Of Physical Education And Sport

Sciences

مادة (٢) :

تصدر المجلة بصفة دورية نصف سنوية (مارس - سبتمبر).

مادة (٣) :

تشكل هيئة تحرير المجلة لمدة ثلاث سنوات بموافقة مجلس الكلية وذلك من السادة :

الأستاذ الدكتور عميد الكلية (رئيساً لمجلس الإدارة)

الأستاذ الدكتور وكيل الكلية للدراسات العليا (رئيساً للتحرير)

عضو هيئة تدريس بالكلية (نائباً لرئيس التحرير)

عضو هيئة تدريس بالكلية (مدير تحرير)

عضو هيئة تدريس بالكلية (سكرتير التحرير)

تسعة من السادة الأساتذة أعضاء هيئة

التدريس بالكلية ويجوز أن يكونوا من خارج

الكلية للإستفادة من خبراتهم العلمية

أحد العاملين بالجهاز الإداري فى الكلية (مسئول إدارى)

أحد العاملين بالجهاز المالى بالكلية (مسئول مالى)

ويتم إختيار السكرتير الإدارى بموجب قرار من (رئيس مجلس الإدارة) ويقترح من

(رئيس التحرير) ، ويتولى كافة الأعمال الإدارية و المالية الخاصة بالمجلة .

مادة (٤) :

يتولى رئيس مجلس الإدارة تمثيل المجلة أمام الهيئات الأخرى وتصريف شئونها

المالية والإدارية .

مادة (٥) :

يقوم رئيس تحرير المجلة بالإشراف على تلقي الأبحاث من الباحثين وتسجيل بياناتهم وتوزيع الأبحاث على المحكمين ومراسلة الباحثين والمحكمين لحين قبول البحث أو رفضه ، كما يشرف على تنسيق وإخراج المجلة ويتابع عدد الأبحاث التي أجازت بترتيب تسجيلها في المجلة ومن ثم إرسالها إلى المطبعة .

مادة (٦) :

مدير التحرير مسئول عن متابعة كافة الإجراءات الخاصة باستلام البحوث وإعداد قواعد البيانات ومتابعة سكرتارية المجلة في إعداد خطابات النشر ومسودة المجلة قبل الطباعة ومتابعة أعمال الطباعة.

مادة (٧) :

تنشر الأبحاث والمقالات العلمية التي يجريها أو يشترك في إجرائها أعضاء هيئة التدريس أو الباحثين في الجامعات والمعاهد العلمية ومراكز وهيئات البحث العلمي في مصر وخارجها .

مادة (٨) :

البحث مسئولية الباحث ولا يجب أن يكون البحث قد قبل للنشر في مجله علمية أو أى جهة أخرى ويكتب الباحث إقرار بذلك .

مادة (٩) :

تنشر الأبحاث في المجلة وفقاً لأسبقية ورودها بعد تحكيمها وإعدادها في شكلها النهائي وفقاً لشروط النشر والقواعد التي تقرها إدارة المجلة .

مادة (١٠) :

يتم إرسال البحث عبر الموقع الرسمي للمجلة التابع لبنك المعرفة المصري ، ومن ثم يعرض البحث على رئيس التحرير وبعد مطابقته للقواعد الخاصة بالنشر بالمجلة يقوم بإرساله إلى الأساتذة المحكمين .

مادة (١١) :

- يراعى بعد التعديلات المقترحة من الأساتذة المحكمين أن تكون كتابة البحث على ورق نصف ثمانية (١٧,٥ x ٢٥ سم) بجهاز الكمبيوتر وعلى وجه واحد فقط على

أن تترك ٢,٥ سم من كل جوانب الورقة مع ترك مسافة بين الأسطر على أن يكون العنوان الرئيسي والعناوين الجانبية للبحث بالبنت ١٤ بالخط الكوفى .

- يجب ألا يزيد عدد الأسطر فى الصفحة عن ٢٣ سطر (بنت ١٣ بولد Simplified Arabic) على أن تتضمن الصفحة الأولى عنوان البحث ويكتب الخط الكوفى بنت (١٤) وكذا العناوين الرئيسية ويليه إسم الباحث أو الباحثين بالبنت الخفيف وتكتب وظائف الباحثين أسفل الصفحة بالبنت .

مادة (١٢) :

تقبل البحوث بإحدى اللغتين العربية أو الإنجليزية .

مادة (١٣) :

لا يجوز نشر البحوث العلمية المنشورة بالمجلة بأى طريقة أو فى أى مكان آخر إلا بإذن كتابي من رئيس مجلس الإدارة على أن يشار إلى العدد الذى ظهر فيه البحث لأول مرة .

مادة (١٤) :

يقوم بتحكيم الأبحاث عدد (٢) من السادة الأساتذة ، الأول من أعضاء اللجان العلمية بالجامعات المصرية ، والثانى أستاذ فى مجال التخصص من الأساتذة المتخصصين بأقسام الكلية المختلفة ، وفى حالة عدم توافر أستاذ متخصص من الكلية يقوم بالتحكيم أستاذ من خارج الكلية.

مادة (١٥) :

بالنسبة للنشر العلمى للأساتذة من داخل الكلية يسمح لكل أستاذ بنشر بحث واحد فقط فى العام بدون تسديد أى رسوم على أن يكون البحث فردى ، ويعفى الأستاذ من رسوم التحكيم لأن بحث الأستاذ لا يحكم طالما كان البحث فى نفس مجال تخصصه .

مادة (١٧) :

يدعو رئيس مجلس إدارة المجلة أو من يفوضه إلى اجتماع لهيئة تحرير المجلة مرة كل ثلاثة أشهر بواقع أربعة مرات على الأقل خلال العام.

أحكام عامة :

ينشر البحث بالكامل كما قام المحكمون بتحكيمة إلا فى حالة عدم رغبة الباحث فى نشر المرفقات .

يتم تطبيق أحكام القوانين واللوائح المعمول بها فى الجامعة فيما لم يرد نص بشأنه .

رئيس مجلس الإدارة
وعميد الكلية

أ.د/ طارق فاروق

نائب رئيس مجلس الإدارة
ووكيل الكلية للدراسات العليا
والبحوث

أ.د/ سيدة علي عبد العال

قائمة المحتويات

رقم الصفحة	عنوان البحث وأسماء الباحثين	م
٤٩-١٤	تأثير استخدام التعلم المعكوس على التحصيل المعرفي والأداء المهاري لمسابقة الوثب العالي د/ وليد مصطفى هارون	١
٧٣-٥٠	تأثير دورة التعلم الخماسي باستخدام الحاسب الآلي على التوافق الحركي ومستوى أداء جملة التمرينات ١ د/ علي مصطفى غلاب	٢
١٠٣-٧٤	اليقظة الاستراتيجية ودورها في تحقيق الميزة التنافسية بحمامات السباحة د/ مؤمن طه عبدالنعيم عبدالحافظ*	٣
١٣٣-١٠٤	تأثير استخدام أسطوانة الفوم بعد تدريبات الأثقال على سرعة استشفاء عضلات الطرف السفلي ومستوى الأداء البدني للاعبين كرة القدم * أ.م.د. إيناس محمد هاشم	٤
١٦٥-١٣٤	فاعلية مقرر إلكتروني لمادة تكنولوجيا التعليم واستخدامها في التربية الرياضية في بعض جوانب التعلم لدى طالب شعبة التدريس بكلية التربية الرياضية جامعة كفر الشيخ د/ أحمد السعيد عبد الفتاح الجلمه	-٥
١٨٧-١٦٦	تأثير استخدام الحقيبة التعليمية علي الرضا الحركي ومستوى أداء بعض المهارات المنهجية في الهوكي لطالب كلية التربية الرياضية – جامعة أسيوط . د/ خالد أبو السعود عبدالله	-٦
٢٠٨-١٨٨	تأثير تدريبات الوسط المائي مدعم بتقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) على تحسن التئام التمرقات العضلية من الدرجة الأولى لدى لاعبات الاسكواش م.د/ هاني ممدوح الكنانى م.د/ ايمن محمد شحاتة	-٧

تابع المحتويات

رقم الصفحة	عنوان البحث وأسماء الباحثين	م
٢٢٨-٢٠٩	"تأثير استخدام برنامج صحي قصصي على مستوى الوعي الصحي لدى أطفال من (6-٤) سنوات في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد" أ.م.د/ سهام فاروق إسماعيل	٨-
٢٥٢-٢٢٩	تأثير تدريبات الرشاقة التفاعلية على بعض القدرات البدنية " والنفس-حركية وسرعة أداء الجمل الحركية المركبة للمصارعين أ.م.د / إيناس عبد المنعم هاشم أ.م.د / محمد سعيد فريسة	٩
٢٨٠-٢٥٣	تأثير استخدام الواقع المعزز على تعلم بعض مهارات التمرينات الإيقاعية د/ جهاد أحمد محمد ربيع	١٠-
٣٠٢-٢٨١	فاعلية استخدام التدريبات التنافسية لتطوير تحمل القدرة العضلية وتأثيرها على مستوى أداء بعض مهارات كرة الماء للناشئين أ.م.د/ أحمد طلحة حسام الدين أ.م.د/ ولاء محمد كامل العبد	١١-
٣٢٩-٣٠٣	على بعض المتغيرات Fit Cross فعالية برنامج باستخدام تمرينات الكروس فيت البدنيه وبعض الوثبات فى التمرينات الإيقاعية أ.م.د / أمل السيد سليم ابراهيم	١٢-
٣٦٢-٣٣٠	"تصور مقترح إدارة التميز بهمامات السباحة بمحافظات صعيد مص" د / عز الدين درويش محمد أحمد	١٣-
٣٧٦-٣٦٣	"فاعلية التمرينات التأهيلية والعلاج اليدوي علي مصابي آلام أسفل الظهر بالفريق الأول للكرة الطائرة بنادي بني سويف الرياضي" أ.م.د / أشرف العباسي د/ محمد نبيل يوسف د/ الآء مجدي سيد	١٤-
٤٠٦-٣٧٨	تقويم مهارات الاتصال التعليمي للطلاب المعلم بكلية التربية الرياضية-جامعة أسيوط أ.م.د/ بكر أنور تهامي محمد د/ عصام محمود على	١٥-

تابع المحتويات

رقم الصفحة	عنوان البحث وأسماء الباحثين	م
٤٣٨-٤٠٧	تأثير برنامج تعليمي قائم على المدخل المنظومي لتحسين الممارسات التدريسية " واختزال قلق التدريس للطلاب المعلم بكلية التربية الرياضية - جامعة أسيوط د/ خالد أبو السعود عبد الله	-١٦
٤٥٩-٤٣٩	"فاعلية تدريب المهارات النفسية في التغلب على ضغوط المنافسة الرياضية لدى لاعبي منتخب السالاح المصري" أ.م.د/ ايمن محمد فتوح	-١٧
٤٨٤-٤٦٠	أثر استخدام المحاكاة الإلكترونية كأسلوب للتدريب التنافسي على بعض متغيرات اللياقة البدنية والثقة الرياضية لناشئات رياضة الجمباز الفني في ظل جائحة كورونا د/ هبه عبد العظيم حسن	-١٨
٥١٠-٤٨٥	تأثير التدريبات التخصصية على بعض المتغيرات البدنية وسرعة التحركات الدفاعية ضد التصويب لناشئات كرة السلة أ.م.د/ أحمد مصطفى شبل	-١٩
٥٣١-٥١١	تأثير استخدام التدريبات المركبة على مستوى القدرة العضلية ومستوى الأداء المهارى في البالاية م.د/ شيماء عبد الله عطيه	-٢٠
٥٥١-٥٣٢	تأثير استخدام تدريبات الرشاقة التفاعلية على بعض القدرات التوافقية ومستوى الأداء المهارى في الرقص الحديث م.د/ شيماء عبد الله عطيه	-٢١
٥٧٣-٥٥٢	تصور مقترح لإنشاء نادى رياضى بكلية تربية رياضية جامعة مدينة السادات أ.د / مجدي فهيم محمود أ.م.د/ سماح محمد أمين حلاوة	-٢٢
٦٠١-٥٧٤	آليات مقترحة لإدارة التميز كمدخل لتطوير مستوى الأداء الإدارى بمراكز التنمية الرياضية أ.م. د/ لبنى محمود سنوسى	-٢٣
٦٢٢-٦٠٢	تأثير استخدام الكروس فيت على مستوى الكفاءة الوظيفية والأداء "المهارى في كرة اليد" م.د/ شيماء فرج صالح	-٢٤